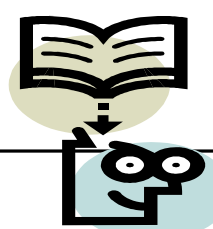


Speisenplan

für die Zeit vom: 11.03.2019 bis 15.03.2019

Städtisches Gymnasium
Thusneldastraße Köln - Deutz

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch 3,80 € inkl. Dessert und einem kleinen Salat <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Bio-Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Tomatenkräutersauce und Salat 5/21,40		Zucchini-Möhrenpuffer mit Kräuterquark Salzkartoffeln und Blattsalat ,/27,31	Apfelpannkuchen mit Vanillesauce ,/21,27,31	
Menü I 3,80 € inkl. Dessert und einem kleinen Salat <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Rindergulasch mit Pilzen Salzkartoffeln dazu ein Beilagensalat 3,15/31,41,43		Blumenkohl-Hackfleisch-Auflauf vom Rind mit Kräuter-Käsesauce ,/27,31	Hähnchencurry in Kokosnußsauce Bio-Fairtrade-Basmatireis und Salat ,/31,41	
Tagesangebot 3,80 € inkl. Dessert und einem kleinen Salat <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Putenbratbällchen mit Bratenjus Reis und Rahmgemüse ,/21,27,31,41		Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsauce Salzkartoffeln kleiner Salat 1/21,27,31,45	Schweizer Schnitzel v.Schwein mit Rahmsauce Backofen-Röstis Bohnengemüse 1/21,27,31	
Nudelbar 3,40 €	Außerdem... gibt es an der Nudeltheke täglich drei verschiedene Nudelsorten und verschiedene Saucen inkl. Dessert und kleinem Salat				
	Nudelsauce der Woche		Käsesauce		
Salat 3,80 €	Alternativ zum Menü könnt Ihr Euch einen großen Salatteller für 3,80 € inkl. einem Dessert vorbestellen.				

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet

Änderungen vorbehalten

Solange der Vorrat reicht

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Kantine



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013

Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !

Kiosk: 7:30-8:10 Uhr, 9:00-9:10 Uhr, 10:20-10:50 Uhr, 11:50-12:00 Uhr

Essensausgabe: 12:50-13:50 Uhr